

Stressnavigation for par

Er jeres parforhold under pres?

- *Oplever I forhøjet irritabilitet, skænderier og tilbagetrækning fra hinanden?*
- *Ser I sider af hinanden som I ikke kan genkende og ikke bryder jer om?*
- *Er det svært for manden at forlige sig med tanken om mange timers samtale- og parterapi?*

Med stor sandsynlighed er det hverken kærligheden eller jer der er noget galt med, men I har alt for høje stressniveauer, som udgør en reel trussel mod jeres dømmekraft, følelsesregulering og dermed mod jeres forhold.

En række effektive og konkrete redskaber til stresshåndtering og stressreduktion tilbydes af Storm Stensgaard, certificeret stressrådgiver med speciale i kønsforskelle.

700 kr/t

Kontakt Storm Stensgaard

Tlf: 20675399

Mail: storm@stressnavigation.dk

Læs mere på www.stressnavigation.dk

