

Bæredygtig Ledelsesrådgivning

En organisatorisk, stressoptimal og heroisk vej til arbejdsflow og præstation

Er du en travl leder med stort ansvar og mange vigtige beslutninger? Statistisk set er du i højrisikozonen for at udvikle for høje stressniveauer. Det kan være en rigtig sund investering for dig at forholde dig konstruktivt til mental trivsel.

På det personlige plan fordi de stressrelaterede følgesygdomme er mange og alvorlige, og fordi nedsat koncentration, hukommelse og dømmekraft vil påvirke din præstationsevne negativt, længe før kollapsedet indtræffer. Fordi uforstyrret arbejdsflow og konkurrencedygtighed hænger sammen.

Som leder fordi du har indflydelse på dine medarbejders mentale trivsel, og ansvar for at de er i stand til at løse opgaverne. Generelt fordi forebyggelse er meget mere effektivt end den omkostningsfulde symptombehandling.

Jeg kan tilbyde dig skræddersyet personlig ledelsesrådgivning. Alt efter behov kan vi fokusere på dit helbred og på din ledelse i forhold til medarbejdernes trivsel.

Mit navn er Storm Stensgaard. Jeg er certificeret rådgiver inden for stressbehandling og organisatorisk ledelse, samt klassisk filolog med speciale i heroisk ledelse og tillidskultur. Du vil således også kunne få kvalificeret rådgivning i etiske spørgsmål, 'hvad ville helten gøre', og få det koblet sammen med fremtidens bæredygtige ledelseskultur. Identitetsarbejde og kønsforskelle er yderligere styrkepositioner.

Jeg har flere års erfaring som stressbehandler, underviser og foredragsholder. Min tilgang er løsningsorienteret og videnskabelig. Det handler om at minimere forstyrrelser og forbedre funktionsdueligheden af dit nervesystem, så optimal arbejdsflow kan tilvejebringes. Det handler om at vinde på den lange bane.

Når det går stærkt kan det være værdifuldt at få en kyndig udefrakommendes råd og vejledning.

Ring for en gratis telefonisk vurdering. Så finder vi den bedste løsning.

Starttilbud: 3 timers rådgivning og 3 gange 15 min telefonisk opfølgning: 2000 kr. Ellers 700/t. Foredrag og undervisning til afdelingen kan arrangeres.

Telefon 20675399.

Mail storm@stressnavigation.dk.

Læs mere på www.stressnavigation.dk

